

УДК - 616.89-008.454

Лагутина А.И.

студент

Сагалаев М.А.

студент

Скворцов В.В., д.м.н.

профессор, преподаватель кафедры «Внутренние болезни»

Волгоградский государственный медицинский университет

Россия, г. Волгоград

ПРОБЛЕМА ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Аннотация: Стало известно, что депрессия и тревога в 40% случаев развиваются коморбидно [3]. Если у человека диагностируют тревожность, то встает вопрос о наличии у него депрессивного синдрома. В последнее время высокий интерес вызывает изучение данного вопроса относительно большой распространенности этих заболеваний среди населения, а также применение современных методов их диагностики и лечения [2]. В статье представлен анализ распространенности тревоги и депрессии среди студентов Волгоградского медицинского университета, который проведен на основании анкетирования.

Ключевые слова: тревога, тревожность, депрессия, депрессивный синдром, антидепрессанты

Lagutina A.I.

student

Sagalaev M.A.

student

Skvortsov V.V., Doctor of Medicine.

*Professor of the Department of Internal Medicine
Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education
"Volgograd state medical university" of the ministry of health of the Russian
Federation
Russia, Volgograd*

THE PROBLEM OF ANXIETY AND DEPRESSION IN STUDENTS

Abstract: It has become known that depression and anxiety are comorbid in 40% of cases [3]. If a person is diagnosed with anxiety, the question arises about the presence of a depressive syndrome. Recently, high interest has been aroused in studying this issue regarding the high prevalence of these diseases among the population, as well as the use of modern methods of their diagnosis and treatment [2]. The article presents an analysis of the prevalence of anxiety and depression among students of Volgograd Medical University, which was carried out on the basis of a questionnaire.

Keywords: anxiety, anxiety, depression, depressive syndrome, antidepressants

Целью нашей работы было выявить распространенность тревоги и депрессии среди студентов медицинского университета г. Волгограда. Изучить современные методы диагностики и лечения данных заболеваний.

Был проведен опрос 156 студентов медицинского университета (87 девушек и 69 парней). Распространение по возрасту: 19 лет - 5,8%, 20 лет - 7,7%, 21 год - 7,7%, 22 года - 51,9%, 23 года - 19,2%, 24 года - 7,7%. Распространенность тревоги и депрессии оценивалась при помощи скрининг-метода (шкала HADS), обработка результатов проводилась с помощью «Яндекс-формы». Также был проведен анализ научной литературы, посвященной данной теме, в базах данных PubMed и Cyberleninka за последние 10 лет.

Студентам была представлена госпитальная шкала тревоги и депрессии, состоящая из 14 пунктов. На каждый вопрос опрашиваемые

давали по одному ответу, которые соответствовали баллам (от 0 до 4). Чем выше сумма баллов в конце анкеты, тем более выражено состояние тревоги и депрессии [4]. По данным анкетирования, 30,8% опрошенных часто испытывают напряжение, у 36,5% иногда возникает чувство страха, и только 26,9% считают, что они могут легко расслабиться. 75% людей испытывают внутреннее напряжение (44,2% - иногда, 30,8% - часто), а 25% отмечают чувство паники. По результатам анкетирования выяснилось, что у 27% студентов отмечаются признаки субклинической тревоги, развитие клинической тревоги возможно у 30,8% опрошенных. Относительно депрессии, склонность к ее развитию отмечается у 34,5%: из них 21,1% в субклинической, а 13,4% в клинической формах.

Важное значение на этапе диагностики данных патологий имеет исключение соматических заболеваний, для которых характерны схожие проявления [1]. Для этого следует прибегнуть к консультации психиатра и невролога, чтобы уже на этапе опроса выявить эмоциональные реакции пациента [5].

В настоящее время в качестве лечения тревожно-депрессивных состояний используются как медикаментозные методы (антидепрессанты, анксиолитики), так и немедикаментозные. К последним относится психотерапия - индивидуальная, групповая и семейная, сочетая в себе эмоциональную поддержку и помощь в чувственном восприятии действительности.

Ранняя диагностика и выявление тревожно-депрессивных состояний имеют высокую ценность для быстрого лечения патологического состояния и высокой вероятности восстановления состояния человека до исходного уровня.

Использованные источники

1. Асташенко А. П. Тревога и депрессия у детей с соматическими заболеваниями // Бюллетень медицинских Интернет-конференций (ISSN 2224-6150). - 2014. - № 5 (4). – С. 645.
2. Кочорова Л. В. К вопросу о тревоге и депрессии в молодежной студенческой среде / Л. В. Кочорова, В. С. Скрипов, А. С. Сливка // Наука молодых (Eruditio Juvenium). - 2020. - № 2 (8). - С. 246-253.
3. Мазо Г. Э. Мерцающая грань между депрессией и тревогой: клинические и генетические аспекты / Г. Э. Мазов, Е. Д. Касьянов, А. О. Кибитов // Социальная и клиническая психиатрия. -2022. - № 4 (32). – С. 50-57.
4. Чернов Д. Н. Структура ответственности и ее взаимосвязь с тревожностью у студентов-медиков / Д. Н. Чернов, К. И. Шачнева // Международный научно-исследовательский журнал. -2020. - № 6 (108). – С. 176-180.
5. Brainstorm C. Analysis of shared heritability in common disorders of the brain/ C. Brainstorm, V. Anttila, B. Bulik-Sullivan, H. K. Finucane, R.K. Walters et al. // Science. - 2018. - Vol. 360, № 6395. - P. 1-12.
6. Silva V. Depression in medical students: insights from a longitudinal study / V. Silva, P. Costa, I. Pereira et al. // BMC Medical Education. - 2017. - Vol. 17, № 1. - P. 184.