

УДК 633.88

Ещанова Гулистан Ансатбай кизи

Магистрант 2 курса по специальности

«Технология выращивания лекарственных растений»

Абдиниязва Гулнара

Доктор философии по биологическим наукам (PhD)

Кафедра Агроэкологии и интродукции лекарственных растений

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Каракалпакстан

**ЛЕКАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ РАСТЕНИЙ ГАРМАЛЫ
ОБЫКНОВЕННОЙ (*PEGANUM HARMALA*)**

Аннотация

*В статье рассмотрено лекарственное значение растений Гармалы обыкновенной (*Peganum harmala*). Гармала обыкновенная— одна из лекарственных трав, которая с древнейших времен применялась в медицине народов Востока.*

Ключевые слова: *корень, стебли, листья, настойка, отвары, бутон, цветы.*

Yeschanova Gulistan Ansatbay kizi

Master student of the 2nd course in the specialty "Technology of growing medicinal plants"

Abdiniyazva Gulnara

Doctor of Philosophy in Biological Sciences (PhD)

Department of Agroecology and introduction of medicinal plants

Karakalpak State University named after Berdakh

Republic of Karakalpakstan

MEDICINAL VALUE OF PEGANUM HARMALA PLANTS

Annotation

*The article discusses the medicinal value of plants Harmala ordinary (*Peganum harmala*). Common harmala is one of the medicinal herbs that have been used in medicine of the peoples of the East since ancient times.*

Key words: *root, stems, leaves, tincture, decoctions, bud, flowers.*

Гармала обыкновенная (*Peganum harmala*) — многолетнее травянистое растение; вид рода Гармала (*Peganum*) семейства Парнолистниковые (*Zygophyllaceae*). Произрастает в полусухих степях Восточной Европы и Центральной Азии. Ядовитое растение, обладающее лекарственными свойствами.

Гармала обыкновенная (*Peganum harmala*) — одна из лекарственных трав, которые с древнейших времен применялись в медицине народов Востока.

Гармала обыкновенная (*Peganum harmala*) с сильным характерным запахом, высотой 40-70 см. Корень многоглавый, деревянистый, толстый (диаметр 3-5 см), проникает в почву на глубину до 5 м. Стебли ветвистые, изогнутые, гладкие, густо облиственные. Листья сидячие, последовательные, длиной 4-5 см, шириной 5-6 см, в основании разделены на три, доли также разделены на линейные доли.

Листья листовидные, ланцетно-бежевые. Цветки многочисленные, белые, расположены на верхушках стеблей и ветвей. Плод — трехгнездная уплощенная коробочка диаметром 0,6—1 см с многочисленными семенами. Цветет в мае-июле, плоды созревают с конца июня по август.

В лечебных целях используют реже семена и чаще траву гармалы обыкновенной, Дезоксипеганина гидрохлорид в составе растений обладает антихолинэстеразными свойствами и применяется при лечении различных форм миопатии и миастении, а также хронических запоров и атонии кишечника различного генеза.

В народной медицине отвар надземной части бадана рекомендуется использовать при лечении кожных заболеваний, при приеме ванн.

Гармала обыкновенная как лекарственное растение известно и славится в народе. В частности, это самый надежный традиционный метод профилактики инфекционных заболеваний.

Гармин, содержащийся в семенах гармалы обыкновенной, применяется при лечении осложнений эпидемического энцефалита, треморного паралича и болезни Паркинсона.

В народной медицине настойки и отвары растений гармалы применяют как стимулятор центральной нервной системы, успокаивающее, болеутоляющее, противовоспалительное, стимулирующее, глистогонное, антисептическое, потогонное и мочегонное средство.

Широко распространена на территории Республики Каракалпакстан и встречается во всех ее районах. Это особенно распространено в районах, где выпасается скот, и образует зоны плотного роста. Растет по горным склонам в пустынях плоских предгорий, на песчаных, суглинистых, глинистых, засоленных и засоленных мелко щебенистых почвах.

По мелкозернистым склонам и долинам пустынных рек поднимается в горы. Как сорняк гармала обыкновенная распространена в пустыне вблизи населенных пунктов и колодцев.

Некоторые крупные растения имеют 150 стеблей, их диаметр составляет 100-150 см. Надземная часть интенсивно растет в конце марта и в апреле. Цветение начинается в апреле-мае. Вегетационный период заканчивается в августе, иногда продолжается до осенних заморозков.

На территории Республики Каракалпакстан полезный запас растения невелик.

Причиной столь широкого применения растения является наличие в его составе алкалоидов, пеганола, пеганидина, гармина, гармалина, различных масел, добавок.

В качестве примера вышеперечисленных веществ гармин использовался для успокоения нервной системы, лечения тремора, осложнений воспаления головного мозга и в качестве седативного средства.

Гармала обыкновенная обладает также свойствами мочегонного, зубного, потогонного средства, профилактики гриппа, лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Также было установлено, что корень растения содержит алкалоидов в корневой системе до 3,3%, в стебле до 3,57% в листе

до 4,96%, в семенах до 6,60%., из них выделены такие вещества, как гармалин, гармин, пеганол, дезоксипеганин.

Семена содержат до 14,2% жирного масла и красящие вещества. Цветки, листья и стебли богаты калием, железом, магнием, цинком, стронцием в больших концентрациях. Из микроэлементов присутствуют медь, марганец, хром, никель, алюминий, свинец. В корнях содержится до 2,7% алкалоидов.

Таким образом, средства на основе гармалы обладают противовоспалительным, потогонным, диуретическим, успокаивающим, обезболивающим действием. В народной медицине настои и отвары из сырья растения применяют при простудных заболеваниях отвары применяются для полосканий горла и ротовой полости, ингаляций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, малярии, кори, лихорадке.

Использованные источники:

1. Кароматов И.Дж., Исмоилова М.З. Гармала обыкновенная - перспективное лекарственное растение// Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина» №7 – июль-август (24) 2018.- С.27-50.
2. Mirjonov Nosir Numonovich "Isiriq" dorivor o'simligi va uning lingvistik tabiati.
3. O'zbekiston milliy ensiklopediyasi, 4- jild Davlat ilmiy nashriyoti