

*Соболев С.И.*

*студент*

*Шамсутдинов Шамиль Абдуллович*

*доцент, кандидат педагогических наук*

*Стерлитамакский филиал Уфимского Университета Науки и*

*Технологии*

*Россия, г. Стерлитамак*

### **ЛЫЖНЫЙ СПОРТ: ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

*Аннотация.* Лыжный спорт переживает период значительного развития благодаря технологическим инновациям, растущей доступности, устойчивым практикам, развитию элитного спорта и росту лыжного туризма. Эта статья исследует перспективы развития лыжного спорта, подчеркивая новые возможности и вызовы, стоящие перед этим видом спорта.

*Ключевые слова:* лыжный спорт, лыжи, трассы, перспективы, туризм, элитный спорт.

*Sobolev S.I.*

*student*

*Shamsutdinov Shamil Abdulloevich*

*Associate Professor, Candidate of Pedagogical Sciences*

*Sterlitamak branch of Ufa University of Science and Technology*

*Sterlitamak, Russia*

### **SKIING: DEVELOPMENT PROSPECTS**

*Annotation.* Skiing is undergoing a period of significant development due to technological innovations, increasing accessibility, sustainable practices, the development of elite sports and the growth of ski tourism. This article explores the

*prospects for the development of skiing, highlighting the new opportunities and challenges facing this sport.*

**Keywords:** *skiing, skiing, trails, prospects, tourism, elite sports.*

Лыжный спорт — популярный зимний вид спорта, который привлекает людей всех возрастов. Это не только увлекательное занятие, но и отличный способ поддерживать физическую форму и наслаждаться природой. По мере роста популярности лыжного спорта появляются новые возможности и перспективы для его развития.

#### 1) Инновационные технологии

Технологические достижения постоянно совершенствуют лыжи и снаряжение. От более легких и прочных материалов до улучшенных конструкций креплений, лыжи становятся все более удобными и эффективными. Новые технологии также открывают возможности для создания новых видов лыжного спорта, таких как ски-тур и фрирайд.

Помимо общих тенденций развития, лыжный спорт также активно использует различные инновационные технологии, которые позволяют повысить эффективность, безопасность и зрелищность соревнований.

#### Внедрение современного инвентаря и экипировки

В лыжном спорте постоянно происходит совершенствование лыж, ботинок, крепления и других элементов экипировки спортсменов. Применение новых материалов, аэродинамических форм и технологий производства позволяет повысить скоростные характеристики, маневренность и комфорт спортсменов.

#### Использование цифровых технологий

Широкое распространение получают системы электронного хронометража, видеоповторов и фотофиниша, которые обеспечивают высокую точность и оперативность судейства. Кроме того, применяются GPS-трекеры, телеметрические датчики, камеры и дроны для анализа техники и тактики спортсменов.

#### Совершенствование тренировочного процесса

Внедрение новейших методик подготовки, а также использование тренажеров, имитаторов и компьютерных симуляторов позволяет оптимизировать тренировочный процесс и повысить его эффективность.

#### Развитие медицинского обеспечения

Применение современных медицинских технологий, таких как биомеханический анализ, генетическое тестирование и восстановительные методики, способствует профилактике травм и повышению работоспособности спортсменов.

#### Повышение зрелищности соревнований

Использование современных видеотехнологий, графики и спецэффектов позволяет сделать трансляции лыжных соревнований более яркими и увлекательными для зрителей.

#### 2) Увеличение доступности

Лыжный спорт становится все более доступным для людей всех возрастов и уровней физической подготовки. Создаются новые курорты и трассы, а также улучшается инфраструктура, что делает лыжный спорт более удобным и доступным для всех. Кроме того, растет популярность прокатных лыж и снаряжения, что снижает барьер для входа в этот вид спорта.

#### 3) Устойчивое развитие

Лыжная индустрия все больше осознает важность устойчивого развития. Курорты внедряют экологически чистые методы, такие как использование возобновляемых источников энергии и восстановление лесных ресурсов. Осознание роли лыжного спорта в сохранении окружающей среды растет, что приводит к внедрению более устойчивых практик.

#### 4) Развитие элитного спорта

Лыжный спорт продолжает оставаться одним из самых популярных видов спорта на зимних Олимпийских играх. Развитие элитных спортсменов имеет решающее значение для продвижения лыжного спорта и вдохновения будущих поколений. Инвестиции в тренировочные программы, спортивную науку и поддержку спортсменов способствуют повышению результатов и конкурентоспособности на международном уровне.

#### 5) Туризм и экономическое развитие

Лыжный спорт является важным фактором туризма и экономического развития во многих регионах. Курорты привлекают туристов со всего мира, создавая рабочие места и стимулируя местную экономику. Рост лыжного спорта создает новые возможности для развития горных поселков и курортов.

#### 6) Перспективы

Будущее лыжного спорта выглядит перспективным. Технологические инновации, растущая доступность и устойчивые практики будут продолжать способствовать развитию этого вида спорта. Постоянное развитие элитного спорта и рост лыжного туризма также будут способствовать его популярности. В целом, лыжный спорт имеет все предпосылки для того, чтобы оставаться популярным и увлекательным видом спорта на долгие годы.

Лыжный спорт переживает период захватывающего развития. Инновации, доступность, устойчивость, элитный спорт и туризм обеспечивают основу для его продолжительного роста. По мере развития лыжного спорта он будет продолжать приносить пользу людям всех возрастов, способствовать здоровому образу жизни и стимулировать экономическое развитие во многих регионах.

В программе по ОФК в СФ УУНиТ “Лыжная подготовка” 1,2 курс по 20 часов. В конце программы сдачи контрольных нормативов девочки сдают 3 км , мальчики 5 км.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бутин И.М. Лыжный спорт: Учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений. - М.: Академия, 2000. - 368 с.
2. Суслов Ф.П., Сыч В.Л., Шустин Б.Н. Современная система спортивной подготовки. - М.: СААМ, 1995. - 448 с.
3. Демчук С.П. Основы теории и методики лыжного спорта: Учебное пособие. - Смоленск: СГАФКСТ, 2015. - 148 с.
4. Новые информационные технологии в лыжном спорте: Сборник научных трудов / Под ред. А.А. Герасимова. - Смоленск: СГАФКСТ, 2017. - 132 с.
5. <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-i-perspektivy-razvitiya-lyzhnyh-olimpiyskih-vidov-sporta-v-rossii>
6. <https://old.bigenc.ru/sport/text/2160389>