

УДК 338.482

*Беценко Е.А., магистрант кафедры гостинично-ресторанного
бизнеса Национальный университет пищевых технологий*

Украина, г. Киев

*Коваль О. В., кандидат технических наук, доцент кафедры
гостинично-ресторанного бизнеса*

Национальный университет пищевых технологий

Украина, г. Киев

*Абрамова А.Г., кандидат технических наук, доцент кафедры
гостинично-ресторанного бизнеса*

Национальный университет пищевых технологий

Украина, г. Киев

ВИДЫ И МЕТОДЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗНОЧАСТОТНЫХ ПРОЦЕДУР В ОТЕЛЬНОМ БИЗНЕСЕ

В статье анализируется развитие современного оздоровительно-профилактического туризма. Установлено, что программы пребывания в отелях становятся все более разнообразными и кроме различных курсов лечения предлагают широкий выбор комплексов оздоровительных и восстановительных сил услуг. Рассматривается внедрение разночастотных процедур, которые позволяют предотвращать многие физические и психические заболевания.

Ключевые слова: оздоровительно-профилактический туризм, биорезонансная терапия, вибротерапия, аудио терапия, цветотерапия (светотерапия), хромотерапия.

*Betsenko E.A., graduate student of the hotel-restaurant department Business
National University of Food Technologies Ukraine, Kiev*

*Koval O.V, Candidate of Technical Sciences, Associate Professor of the
Department hotel and restaurant business National University of Food
Technologies Ukraine, Kiev*

*Abramova A. G., Candidate of Technical Sciences, Associate Professor of the
Department hotel and restaurant business National University of Food
Technologies Ukraine, Kiev*

TYPES AND METHODS OF USING DIFFERENT-FREQUENCY PROCEDURES IN HOTEL BUSINESS

The article analyzes the development of modern recreational and preventive tourism. It has been established that the programs of staying in hotels are becoming more and more diverse and, apart from various courses of treatment, they offer a wide choice of complexes of wellness and restorative services. The introduction of different frequency procedures that allow to prevent many physical and mental diseases is considered.

Keywords: recreational and preventive tourism, bioresonance therapy, vibrotherapy, audio therapy, color therapy (light therapy), chromotherapy.

Оздоровительно-профилактический туризм относится к наиболее древним видам туристской индустрии. С античных времен люди научились использовать минеральные воды и грязи в лечебных целях. Оздоровительный туризм занимает особое место в системе общемировых курортно-туристических отношений. Во всем мире теоретики индустрии отдыха заняты поиском наиболее экзотических развлечений, но больше всего ценится возможность восстановить здоровье во время увлекательных туристических маршрутов.

Во все времена мотивация путешествий оставалась неизменной. Целебные свойства природных факторов по-прежнему привлекают отдыхающих в курортные местности. Потоки туристов, путешествующих с

лечебно-оздоровительными целями, пока не так многочисленны, как с целью отдыха и развлечений. Однако они стремительно растут, и их география расширяется.

Большинство современных отельных комплексов предоставляют услуги SPA и wellness. Но есть отели, которые специализируются только на оздоровительно-профилактических процедурах. Новшеством в предоставлении оздоровительно-профилактических процедур есть то, что ранее похожие процедуры и методы использовали только в лечении различных заболеваний в специальных лечебных учреждениях-больницах. Но сейчас с помощью специального оборудования можно делать профилактические процедуры во избежание различных болезней, чтобы предотвратить усугубление физического состояния.

На сегодняшний день все больше набирает популярность организация в гостиничных комплексах различных дополнительных услуг, которые абсолютно отличаются от услуг, которые предоставляют отели-конкуренты. Для того, чтобы быть конкурентоспособным в отельном бизнесе мало предоставлять услуги проживания и питания, необходимо иметь свою уникальность.

Новшеством в отельном бизнесе является внедрение оздоровительно-профилактических процедур с использованием разных частот, которые влияют на общее состояние организма человека. Разновидностями разночастотной терапии являются: биорезонансная, аудио терапия, вибротерапия и цветотерапия (светотерапия).

Известно, что под влиянием интенсивного музыкального звука, стенки хрустального бокала могут лопнуть. Связано это с тем, что молекулы бокала от очень громкого звука начинают колебаться, вступая в резонанс. На другие предметы, при этом звук не оказывает никакого влияния. Это и есть резонанс.

Собственные резонансные частоты у всего. Итак, чтобы что-то разрушить, нужно вычислить его собственную резонансную частоту и определить, какая частота вступит с ним в резонанс. Известно, что все в природе состоит из атомов, которые объединяются в молекулы и образуют специфическую молекулярную конфигурацию с энергетическими связями. Эта конфигурация излучает и поглощает собственный, вполне определенный спектр электромагнитных колебаний. Каждая молекула обладает уникальными электромагнитными колебаниями и энергетическим спектром.

Именно тогда, когда была рассекречена информация о резонансных частотах различных микроорганизмов, включая бактерии и вирусы, был разработан индукционный прибор для биорезонансной терапии, который способен устранять первопричину многих заболеваний, а также проводить профилактику. Данный прибор использует электромагнитные колебания на определенной частоте, которая подавляет вирусы, бактерии, грибки, гельминты, не нанося вреда организму человека. Это объясняется тем, что частота излучения патогенов не совпадает с частотой организма человека, поэтому излучение прибора никаким образом не влияет на наш организм, однако, беспощадно убивают инфекцию. Прибор позволяет проводить терапию широкого круга заболеваний по специально разработанным программам.

Биорезонансная терапия - метод альтернативной медицины, основанный на использовании электромагнитных колебаний. Методика основана на том принципе, что человеческий организм способен излучать слабые электромагнитные колебания, которые охватывают большой диапазон волн различной длины. Такие колебания принято называть физиологическими или гармоническими осцилляциями. При возникновении патологического процесса появляются дисгармоничны или

патологические электромагнитные колебания, вызывают смещение физиологического равновесия, от чего человек заболевает. При использовании биорезонансной терапии лечебное действие оказывают электромагнитные волны. Методику еще можно назвать своеобразными информационными «лекарством» через четкое соответствие физиологическим частотам организма и амплитудным характеристикам.

Изобрел эту терапию немецкий врач Моррель. Поэтому ее называли сначала "Мора-терапия". Принцип ее действия заключается в использовании собственных электромагнитных колебаний. Эти колебания возникают в любой момент при всех жизненных и управляющих процессах, происходящих в организме. Электрод и кабель отводят эти колебания и направляют их в специальный электронный аппарат. Здесь происходит их модификация, после которой изменены колебания снова возвращаются человеку. Чужая энергия и чужеродные вещества при этом не применяются.

Биорезонансная терапия способствует уничтожению или уменьшению объема патологической информации. Применяться данный метод может практически при любом заболевании. В этой терапии не используются ни положительные, ни отрицательные импульсы. Прямого воздействия тока на тело не происходит.

Показания к применению биорезонансной терапии

1. Прежде всего, биорезонансная терапия назначается при лечении таких аллергических заболеваний, как бронхиальная астма, аллергические дерматиты (экзема, нейродермит), поллиноз и аллергический ринит.

2. Хорошо зарекомендовал себя данный метод при заболеваниях центральной нервной системы. Помогает он при неврозах, фобиях, гиперкинезах, энцефалопатии, гипервозбудимости у детей, нарушениях сна и вегетососудистой дистонии.

3. Довольно часто используется биорезонансная терапия при лечении таких заболеваний периферической нервной системы, как: головная боль, радикулиты, мигрень, невралгии и невриты.

4. Заболевания опорно-двигательного аппарата - воспалительные и дегенеративные заболевания суставов, а также остеохондроз.

5. Помогает эта терапия людям, страдающим заболеваниями почек и мочевыводящих путей: хронический пиелонефрит, цистит, уретрит и мочекаменной болезнью.

6. Заболевания пищеварительной системы: дисбактериоз, колит, гастрит, а также язвенная болезнь желудка и 12 - перстной кишки.

7. Показанием к применению данного метода являются болезни печени и желчевыводящих путей: гепатит, холецистит и панкреатит.

8. Эндокринные заболевания - инсулинозависимый сахарный диабет, нарушения менструального цикла, климактерический синдром и заболевания щитовидной железы.

Противопоказания к применению БРТ:

- доброкачественные и злокачественные новообразования;
- нарушение свертывания крови;
- острые нарушения мозгового и коронарного кровообращения
- состояние острого психического возбуждения или опьянения;
- наличие у человека имплантированного электрокардиостимулятора;
- индивидуальная непереносимость электрического тока;
- повреждения и заболевания кожи в местах наложения электродов.

Наибольшую эффективность метод биорезонансной терапии показал при борьбе с аллергией. Аллергия в организме человека вызывается повышенной чувствительностью к какой-либо вещества, например: пыльца трав, волосы животных, цитрусовые и т. С помощью электронного

прибора колебательную информацию этого вещества можно превратить и направить в организм человека.

По законам физики, наложение волны с ее точным зеркальным отражением приводит к ее угасанию. Нужно отметить, что сразу же справиться с аллергеном таким образом не удастся. Это связано со сложным строением человеческого организма. По этой причине, данный процесс необходимо повторять. Тогда, информация аллергена постепенно ослабевает и, в итоге, полностью угасает. Но это возможно только в том случае, когда аллерген точно установлен и есть "источник колебаний". Важно знать, что устранение аллергической реакции на одно вещество вовсе не означает полного излечения от склонности к аллергии.

Аудио терапия - метод оздоровления звуком. При воздействии звуков на организм человека, будь то хорошая музыка, пение птиц, звон и другие звуки, происходит явление биорезонанса, а не только эмоциональное воздействие. Громкие и агрессивные звуки негативно действуют на внутренние ритмы организма и негативно влияют на работу органов. Музыка влияет на человека, она способна успокоить и поднять настроение, звуки способны исцелять. Терапевтический эффект от звукотерапии возникает из частотные колебания различных звуков, которые резонируют с различными органами тела. Звуки имеют биорезонансную сочетаемость с вибрациями внутренних органов человека, на этом основан положительный эффект лечения звуками.

Звук подается в головной мозг через слуховой нерв уши и через кость височных отделов. Основной принцип использования построен на нейрофизиологическом методе Альфреда Томатиса, который доказал, что звук способен развивать и замещать поврежденные клетки мозга. Благодаря подаче звука через кость в височные отделы головного мозга активизируются речевые и моторные центры коры и подкорковых

структур, отвечающих за восприятие и воспроизведение речевых и неречевых звуков, шумов, ритмов, стабилизируется психоэмоциональное состояние, уменьшается болевой синдром. В работе аудиотерапия используются различные программы: основная, языковая и др.

Вибротерапия - оздоровительное воздействие механическими колебаниями, осуществляемый при непосредственном контакте вибратора с тканями больного, предоставляет многосторонний воздействие на ткани, непосредственно находятся под вибратором, а также на органы и системы, рефлекторно связанные с зоной воздействия.

Технология вибрации родилась в 1960 году и развивалась в дальнейшем для советской космической миссии в 1975 году, с тем, чтобы укрепить ослабленные мышцы и кости космонавтов, а в 1998 году тренер голландской олимпийской команды Гуус Ван дер Меер ввел вибротерапии в режим спортсменов. Через пять лет из фитнес-индустрии вибротерапия перешла в индустрию красоты, SPA-центры, салоны красоты и центры косметологии, специализирующихся на коррекции фигуры, борьбе с целлюлитом (известно, что целлюлит возникает именно из-за застойные явления кровообращения), а также восстановительной терапии при лечении стрессов, хронической усталости и т. п.

Благодаря вибрации улучшается кровоток и отток лимфы, происходит ускорение обменных процессов. Степень рефлекторного воздействия массажа определяется в зависимости от частоты вибрации. Влияние с частотой 10-50 Гц влияет на расслабление стенок сосудов крови, кровообращение улучшается, снижается давление крови, уменьшается частота сокращений сердечной мышцы. Массаж с частотой 50-200 Гц тонизирует работу сердца и нервной системы. На любой частоте процедуры вибрации помогают ослабить или полностью избавиться от боли.

Косметологи используют аппарат для вибротерапии, заменяя им ручной массаж, чтобы избавиться от многих косметических дефектов.

Преимущества влияния вибротерапии:

- легкое избавление от жировой ткани в проблемных участках;
- снижение отечности;
- повышение упругости кожи;
- ускоренное выведение из тканей продуктов обмена благодаря улучшению лимфооттока;
- быстрое восстановление кожи после проведения процедур, уменьшение отечности и ликвидация гематом.

Вибромассаж противопоказания:

- при травмах опорно-двигательного аппарата;
- при венозном расширении вен на ногах, тромбофлебите;
- если нарушена целостность кожи (ссадины, царапины, язвы)
- при гипертонии;
- при воспалениях и гнойных процессах;
- при доброкачественных и злокачественных образованиях;
- при индивидуальной непереносимости воздействия массажа с вибрацией.

Продолжительность первой процедуры не должна превышать 7-10 минут. При курсовом лечении следующие сеансы могут длиться до 15 минут. Если массаж делается 20 минут и дольше, это не улучшит состояния больного, а лишь утомит его.

Влияние вибрациями, которое применяется в качестве косметологической процедуры, должно проходить не более 15 минут. Вибрационная частота определяется врачом-косметологом для каждого индивидуально.

На один курс вибромассажа необходимо осуществить от 10 до 15 процедур. Первые сеансы выполняют через день. Затем с 5-6 посещения вибротерапии можно делать каждый день в течение 3 дней, после нужно сделать перерыв на 1 день.

Цветотерапия (светотерапия) представляет собой методику лечения энергией цвета. Цвет отличается психофизическими характеристиками в том числе частотными. Вне человеческого восприятия цветов не существует - оттенок рождается в тот момент, когда колебания определенной частоты воздействуют на светочувствительные клетки глаз и мозга. По некоторым данным, человек, как и все во Вселенной, имеет волновую природу, которая реагирует на внешние факторы, в том числе на окраску окружающих предметов.

Несколько древних культур, включая египтян и китайцев, использовали цвет для целей лечения еще 2000 лет назад. Этот метод терапии называется хромотерапией, светотерапией или колорелогией, и до сих пор используется в качестве целостного или альтернативного лечения.

Авиценна считал, что красные тона усиливают кровотечение, а синие помогут сузить сосуды и справиться с проблемой. Египетские врачи верили, что фруктовый сок разных цветов - это источник энергии Бога Солнца Ра. Действие напитка усиливали с помощью драгоценных камней соответствующих оттенков, которые погружались в эликсир здоровья.

Английские исследователи Даун и Блунт поставили метод на научные «рельсы», открыв целебное воздействие ультрафиолета на людей, страдающих от дерматологических проблем и склонных к рахиту. Основатель антропософского учения Рудольф Штайнер также знал о взаимодействии цвета с психикой: в первых Антропософская учебных

заведениях были установлены окна с разноцветными стеклами, которые помогали достичь определенного состояния у слушателей.

В 1930-х годах индус Д. Г. Гхаджали описал оздоровительное воздействие различных цветов на тело человека. Открытие ученого подтвердило: организм и системы восприимчивы к тем или иным цветовым волнам, и этим эффектом стоит пользоваться в терапевтических целях.

Самый известный адепт метода - швейцарец Макс Люшер, который разработал широко известный цветовой тест Люшера. Проведя огромную работу, ученый представил глубинный метод психологического тестирования с помощью карточек восьми различных цветов (в начале исследований рассматривались 4500 вариантов). Удобство диагностики - в универсальности и отсутствии контроля со стороны исследуемого: речь цвета понятна и доступна представителю любой народности и социального уровня, а для трактовки результатов нужна специальная подготовка.

Хромотерапия относится к методикам нетрадиционной медицины, но существуют и вполне научные современные направления: психология восприятия цвета и цветоведение.

Цветотерапия предназначена для лечения психических и физических болезней. Пациента подвергают воздействию конкретных цветовых волн, которые корректируют эмоциональное состояние, избавляют от напряжения и неприятных физических ощущений. Считается, что цветовая терапия использует видимый спектр света и цвета, чтобы изменить настроение человека и его физическое и психическое здоровье. Каждый цвет является частью определенной частоты и вибрации, которые могут влиять на определенную энергию или чакры в нашем теле. Улучшение состояния наступает за счет влияния электромагнитных частот широкого светового диапазона.

Волны активизируют деятельность организма на клеточном уровне и ускоряют обменные процессы. Все богатство палитры делится на две большие группы оттенков, которые оказывают стимулирующее или подавляющее действие. Все теплые тона (красные, желтые, оранжевые) - это цветостимуляторы, а любые холодные оттенки (синий, голубой, фиолетовый) - цветовые ингибиторы.

Влияние цветом осуществляется через визуальный (глаза) или кинетический (кожа) канал восприятия. Если человек проходит терапию через наблюдение за определенным оттенком, в организме вырабатывается световая фотореакция, которая вызывает электроимпульсы. Активируются нервные окончания и выработки защитных компонентов.

Во время сеанса светотерапии используются лампы, которые излучают свет, очень похожий на солнечный. Но длина их волн отличается, и, соответственно, вместо ожогов верхних слоев кожи, мы получаем нормализацию клеток в нижних слоях эпидермиса. Благодаря тому, что лампы светят не постоянно, а с определенной амплитудой мерцания, световые потоки равномерно попадают в клетки и запускают процесс восстановления.

Список литературы:

1. Цыганков В.Д., Соловьев С.В., Шарифов С.К. Научные основы приборов «БИОМЕДИС» Москва – БИОМЕДИС. – 2013 г.
2. Пасынков Е.И. Физиотерапия. – М: Медицина, – 1996 г.
3. Пономаренко Н. Н. Физические методы лечения: справочник. - СПб. – 2002 г.