

УДК 159.92

Бурамбеков А.Г.

студент

3 курс, факультет клинической психологии

Оренбургский государственный медицинский университет

Россия, г. Оренбург

Степанова Н.В.

кандидат психологических наук, доцент

кафедры психиатрии и наркологии

ОСОБЕННОСТИ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ И МОТИВАЦИИ

ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Аннотация. Статья посвящена проблеме взаимосвязи локуса контроля и мотивации достижения успеха в юношеском возрасте. Методики исследования: «Локус контроля» Дж. Роттера, методика мотивации к успеху Т. Элерса, испытуемые - 40 студентов в возрасте от 18 до 21 года. Выявлена положительная взаимосвязь экстернального локуса контроля и мотивации достижения успеха в юношеском возрасте.

Ключевые слова: мотивация, мотивация достижения успеха, локус контроля, юношеский возраст.

Burambekov A.G.

3rd course, faculty of clinical psychology

Orenburg state medical university

Russia, Orenburg

Stepanova N.V.

candidate of psychological Sciences,

associate Professor of psychiatry and narcology

CHARACTERISTICS OF LOCUS OF CONTROL AND MOTIVATION FOR SUCCESS IN YOUNG ADULTHOOD

Abstract. The article is devoted to the problem of the relationship between the locus of control and the motivation to achieve success in adolescence. Research methods: "Locus of Control" by J. Rotter, methods of motivation for T. Ehlers success, subjects - 40 students aged 18 to 21 years. Revealed a positive relationship externally locus of control and motivation to achieve success in adolescence.

Keywords: motivation, success achievement motivation, locus of control, adolescence.

В юношеском возрасте решаются многочисленные задачи, связанные с профессиональным и личностным самоопределением, планированием жизненного пути и выбором стратегий психологического преодоления. На основе представлений о себе и своем месте в мире, человек ставит перед собой значимые цели. Мотивация достижения успеха в любом возрасте определяется рядом факторов, среди которых локус контроля, как характеристика личности. Анализ литературы по проблеме исследования (Л. А. Головей, В.Д. Шадриков, Х. Хекхаузен, Л.Л. Чиванова, Т.В. Огородова, В.Б. Токарева) позволил установить, что мотивация достижения успеха взаимосвязана с интернальным локусом контроля.

Под локусом контроля понимается устойчивая характеристика человека, формирующаяся в процессе его социализации. Согласно Дж. Роттеру, от локуса контроля – внешнего (экстернального) или внутреннего (интернального) зависит то, на кого люди возлагают ответственность за происходящее с ними. Лица с интернальным локусом контроля склонны считать, что способны контролировать происходящие вокруг события и оказывать на них влияние. Лица с экстернальным локусом контроля

полагают, что от них мало что зависит, так как все с ними происходящее объясняется внешними неконтролируемыми факторами [1].

Под мотивацией достижения понимается как стремление достичь успеха в определенном виде деятельности, это не только мотивы достижения (стойкие атрибуты личности), но и ситуативные факторы (ценность, вероятность достижения успеха, сложность задания) [2].

Исследование проводилось на базе ФГБОУ ВО ОрГМУ МЗ РФ в 2018 году. В качестве испытуемых выступило 40 студентов 2-3 курсов фармацевтического, стоматологического факультетов и факультета клинической психологии, в возрасте от 18 до 21 года.

Цель исследования: выявление взаимосвязи локуса контроля и мотивации достижения успеха в юношеском возрасте. Были использованы следующие методики: «Локус контроля» Дж. Роттера, методика мотивации к успеху Т. Элерса.

В изучаемой выборке преобладают юноши и девушки с интернальным локусом контроля (65%); экстернальный локус контроля составляет 35% выборки.

По результатам методики Элерса, среднее значение мотивации в группе испытуемых составило 13,7, что соответствует среднему уровню мотивации достижения успеха. В выборке преобладают испытуемые со средним уровнем мотивации достижения успеха – 55%, испытуемые с низким уровнем мотивации достижения успеха составляют 22,5%, испытуемые с умеренно высоким уровнем мотивации достижения успеха – 15%, испытуемые с очень высоким уровнем мотивации достижения успеха – 7,5%.

Соотношением локуса контроля и уровня выраженности мотивации достижения успеха испытуемых представлено на рисунке 1.

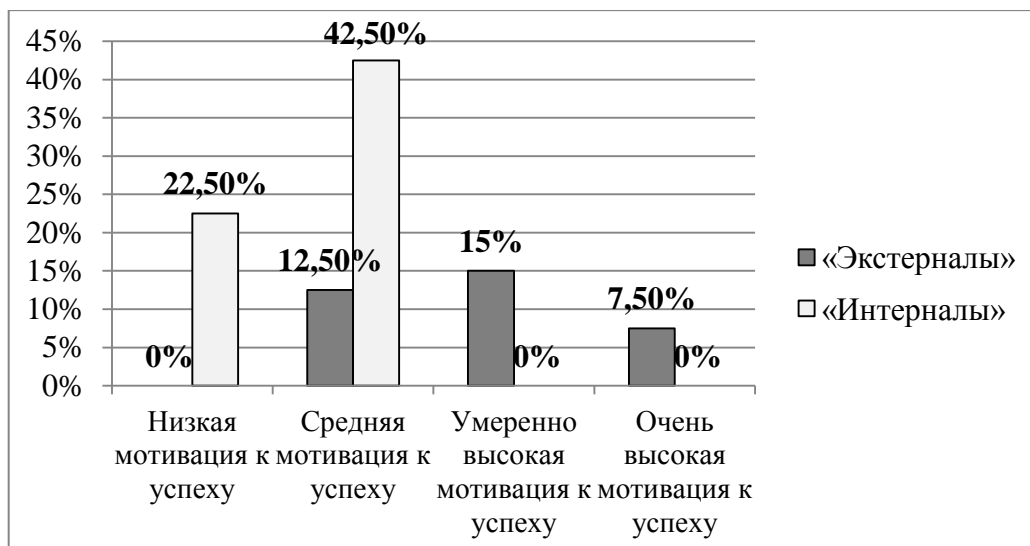


Рис. 1. Соотношение локуса контроля и уровня выраженности мотивации достижения успеха у юношей

Статистическая обработка данных методом критерия r -Пирсона позволила выявить положительную корреляцию экстернального локуса контроля и мотивации достижения успеха ($r=0,628$; $p\leq 0,001$) и отрицательную корреляцию интернального локуса контроля и мотивации достижения успеха ($r= -0,628$; $p\leq 0,001$).

В результате исследования было обнаружено, что преобладают лица юношеского возраста с интернальным локусом контроля и средним уровнем мотивации достижения успеха. Установлена положительная корреляция экстернального локуса контроля и мотивации достижения успеха в юношеском возрасте. Это можно объяснить тем, что юноши с экстернальным локусом контроля неадекватно оценивают собственные возможности или считают, что успех придет к ним при незначительном их участии.

Список литературы

1. Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2010. – 704 с.

2. Леонтьев Д.А. Современная психология мотивации / под ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2002. – 344 с.