

УДК 159.972

Наквасина С.Н.

студент

5 курс, факультет клинической психологии

Оренбургский государственный медицинский университет

Россия, г. Оренбург

Богатова С.Ю.

студент

4 курс, факультет клинической психологии

Оренбургский государственный медицинский университет

Россия, г. Оренбург

ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-ПОВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ФОРМАМИ ШИЗОФРЕНИИ

Аннотация. Статья посвящена проблеме копинг-поведения пациентов с различными формами шизофрении. Нами проведено исследование применения когнитивных, эмоциональных и поведенческих копинг-стратегий пациентов с параноидной, кататонической и простой формами шизофрении. В статье описываются результаты статистического сравнения копинг-стратегий пациентов по сферам и по степени их адаптивности.

Ключевые слова: копинг-поведение, копинг-стратегии, шизофрения, параноидная шизофрения, кататоническая шизофрения, простая шизофрения.

Nakvasina S.N.

student

5th course, faculty of clinical psychology

Orenburg state medical university

Russia, Orenburg

Bogatova S.Y.

student

4th course, faculty of clinical psychology

Orenburg state medical university

Russia, Orenburg

PATIENTS' WITH DIFFERENT SCHIZOPHRENIA FORMS COPING BEHAVIOR PARTICULARITIES

***Abstract.** The article is dedicated to the problem of coping behavior of patients with various forms of schizophrenia. We have conducted a study of the use of cognitive, emotional and behavioral coping strategies of patients with paranoid, catatonic and simple forms of schizophrenia. The article describes the results of a statistical comparison of patients' coping strategies by areas and their adaptability degree.*

***Keywords:** coping behavior, coping strategies, schizophrenia, paranoid schizophrenia, catatonic schizophrenia, simple schizophrenia.*

Одной из малоизученных тем исследований является копинг-поведение как форма поведения, применяемая как здоровой личностью при возникновении жизненных трудностей, так и людьми, страдающими различными физическими, психосоматическими и психическими заболеваниями.

Neim E. выделял копинг-стратегии в зависимости от психических процессов, лежащих в их основе – когнитивные, эмоциональные и поведенческие копинг-стратегии. К когнитивным копинг-стратегиям он отнес 10 стратегий, включая игнорирование, смирение, диссимуляцию, сохранение самообладания, проблемный анализ, относительность, религиозность, растерянность, придачу смысла, установку собственной ценности. К эмо-

циональным копинг-стратегиям, по Neim E., относится 8 стратегий, а именно протест, эмоциональная разрядка, подавление эмоций, оптимизм, пассивная кооперация, покорность, самообвинение и агрессивность. К поведенческим копинг-стратегиям относятся 8 следующих стратегий: отвлечение, альтруизм, активное избегание, компенсация, конструктивная активность, отступление, сотрудничество, обращение [2].

Помимо этого, все копинг-стратегии Neim E. разделил на три группы по степени их адаптивных возможностей: адаптивные, относительно адаптивные и неадаптивные [2].

Больные шизофренией, что отмечено Б.А. Воскресенским, помимо выбора копинга «придача смысла» нередко склонны к выбору копинга «религиозность» [1]. Е.Р. Исаева и Т.В. Соколовская выявили у больных шизофренией «не дефицит навыков и бедность репертуара выбираемых способов решения трудных жизненных ситуаций, а невозможность в силу когнитивных расстройств осмыслить и адекватно оценить стрессовую ситуацию» [1].

Цель исследования – установить различия в копинг-поведении пациентов с различными формами шизофрении.

Исследование проводилось в 2019 году на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница №1». В качестве респондентов выступили пациенты в возрасте от 21 до 56 лет, страдающие различными формами шизофрении. Всего приняло участие 10 респондентов: 4 пациента с параноидной формой шизофрении, 3 пациента с кататонической формой шизофрении и 3 пациента с простой формой шизофрении.

В результате статистического анализа применения копинг-стратегий испытуемыми с различной формой шизофрении нами были обнаружены статистически достоверные различия применяемых респондентами пове-

денческих копинг-стратегий. В результате попарного сравнения выборок мы выявили, что:

- пациенты с параноидной формой шизофрении применяют поведенческие копинг-стратегии «отвлечение», «компенсация», «сотрудничество» и «обращение» достоверно чаще, чем пациенты с кататонической формой шизофрении ($\chi^2 = 15,701$; $p \leq 0,05$);

- пациенты с простой формой шизофрении применяют поведенческие копинг-стратегии «активное избегание», «компенсация» и «обращение» достоверно чаще, чем пациенты с кататонической формой шизофрении ($\chi^2 = 15,701$; $p \leq 0,05$).

Статистически достоверных различий между когнитивными, эмоциональными и поведенческими копинг-стратегиями у пациентов с параноидной и простой формами шизофрении не выявлено ($\chi^2 = 5,999$; $p > 0,1$).

При сравнении выборок по частоте применения адаптивных, относительно адаптивных и неадаптивных копинг-стратегий было выявлено, что:

- пациенты с параноидной формой шизофрении применяют адаптивные и относительно адаптивные копинг-стратегии достоверно чаще, чем пациенты с кататонической формой шизофрении ($\chi^2 = 11,378$; $p \leq 0,01$);

- пациенты с параноидной формой шизофрении применяют адаптивные и относительно адаптивные копинг-стратегии достоверно чаще, чем пациенты с простой формой шизофрении ($\chi^2 = 8,757$; $p \leq 0,05$).

Статистически достоверных различий между адаптивными, относительно адаптивными и неадаптивными копинг-стратегиями у пациентов с кататонической и простой формами шизофрении не выявлено ($\chi^2 = 0,442$; $p > 0,1$).

Таким образом, пациенты с параноидной формой шизофрении достоверно чаще применяют адаптивные и относительно адаптивные копинг-стратегии достоверно чаще, чем пациенты с кататонической и простой

формами шизофрении; пациенты с кататонической формой шизофрении достоверно реже применяют поведенческие копинг-стратегии «отвлечение», «компенсация», «сотрудничество» и «обращение», чем пациенты с параноидной и простой формами шизофрении.

Использованные источники:

1. Кудряшова В.Ю., Сарайкин Д.М., Иванов М.В. Копинг-стратегии и саморегуляция поведения у больных шизофренией и аффективными расстройствами// Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. – № 2, 2017. – URL: <https://psychiatr.ru/magazine/obozr/85> (дата обращения: 24.06.2018).

2. Heim E. Coping und Adaptivitat: Gibt es geeignetes oder ungeeignetes Coping, Psychother., Psychosom., med. Psychol. – 1988. – № 1. – p. 8-17.